

**ROAM**

*Special Cycles BV*



***Follow One***

**ROAM** *Special Cycles*

**Haarstraat 19B**

**5324 AM Ammerzoden**

**Tel: 073 599 7042**

**Fax: 073 599 7062**

**E-mail: [info@roam.nl](mailto:info@roam.nl)**

**[www.roam.nl](http://www.roam.nl)**

*Producthandleiding*

# FOLLOW ONE

## Inleiding

Roam is fabrikant van unieke en speciale "fietsen", voor zeer uiteenlopende doeleinden. Van lage instap fiets tot zeer uitgebalanceerde vervoersmiddelen voor minder-validen. Ook speciale fietsen voor attractie-doeleinden behoren tot het assortiment.

Roam is in 1987 opgericht door Theo de Rouw. Hij begon in de avonduren en drie jaar later is de eenmans-zaak uitgegroeid tot een fulltime job. In 1997 is de onderneming omgezet in een V.O.F. in samenwerking met Johanna de Rouw en later ook met Johan de Rouw. Inmiddels heeft Roam 9 werknemers en is ISO 9001 gecertificeerd. Dit certificaat verzekert u ervan dat wij op alle gebied kwaliteit leveren, vanaf de ontwikkeling tot aan de aflevering. In 2003 is Roam creatiefste ondernemer van het jaar geworden (uitgereikt door de Kamer van Koophandel) en het bedrijf geniet inmiddels internationale erkenning.

## Welkom bij het Roam-team

Wij danken u voor het aanschaffen van een Roam-fiets. Met zeer veel zorg heeft de Roam vakman uw fiets rijklaar gemaakt. Het overhandigen van de gebruikershandleiding is u inmiddels bekend : nuttige gebruikstips, afstellen van stuur- en zadel hoogte, bandenspanning, komen allemaal aan bod in de gebruikershandleiding. Het avontuur kan beginnen en dat betekent vooral eerst kennis maken. Neem rustig de tijd om te ervaren wat de remmen en versnelingen in huis hebben en/of de stand van stuur en zadel goed zijn afgesteld. Uw fiets is gemaakt om u perfect te dienen en daarbij spelen bescheiden millimeters dikwijls een belangrijke rol. Ook voor uw en andermans veiligheid !

# Inhoudsopgave

Inleiding	2
Welkom bij het Roam-team	2
Inhoudsopgave	3
Controle van de levering	4
Algemene waarschuwing	4
Kenmerken	5
Zitcomfort	6
Stuur en stuurpen	8
Versnellingen	10
Onderhoudsbeurten en uw vakman	11
Gereedschap	11
Schoonmaken	11
Checklist	12
Aanhaalmomenten	12
Garantie	13
Contact	13



# Algemene waarschuwing

In een aantal gevallen kan, indien de handleiding niet juist gevolgd wordt, een gevaarlijke situatie ontstaan voor de gebruiker. Het maximum gewicht achter de fiets bedraagt inclusief de Follow One 100kg. Is het totaalgewicht groter dan 100kg dan wordt ten strengste afgeraden om te gaan fietsen.

Vervolgens dient degene die fietst zich te houden aan de normale regels omtrent het verkeer. Hierdoor worden de meeste ongelukken voorkomen. Als tweede moet men er zeker van zijn dat alles goed is aangesloten, zodat het niet meer los kan gaan. Volg daarom altijd de beschrijving in deze handleiding om risico's te vermijden.

Wij waarschuwen ook voor hellingen van 5 % en meer, hier zijn de remmen van uw fiets niet op berekend. Bij hellingen die erg lang en/of steil zijn, kunnen uw remmen heet lopen en hierdoor niet werken!

## Controle van de levering

Controleer of de levering overeenkomt met de bon. Indien er bij aflevering transportschade wordt geconstateerd, geef dit dan door aan uw dealer. Roam vertrouwt erop dat de fiets aan uw verwachtingen voldoet en wenst u veel succes en vooral veel fietsplezier.



### Belangrijk

- *Bij aflevering van uw Roam-fiets zijn alle in dit boekje beschreven onderdelen goed en/of afgesteld op uw wensen. Bepaalde onderdelen moeten na verloop van tijd opnieuw worden afgesteld. U kunt dit het best laten verzorgen door uw Roam-specialist.*
- *Voor diegenen die dat zelf kunnen en willen doen, is het boekje een belangrijk hulpmiddel. Wij raden u echter aan te allen tijde te overleggen met de Roam-dealer. Hij is niet alleen leverancier van uw fiets, maar ook een vakman die u van adviezen kan voorzien.*

# Kenmerken

- Maximaal totaalgewicht achter de fiets: 100kg (inclusief Follow One)
- Achter iedere fiets mogelijk, mits 2 goede remmen aanwezig
- Verlaagde instap: slechts 20 cm
- Stuur verstelbaar in hoogte en lengte
- Gesloten kettingkast
- Boodschappenmand
- Aandrijving met vrijloop
- Wielen: 20" met alu-velgen
- Kleur: metallic blauw
- Lengte: 150 cm
- Breedte: 75 cm
- Gewicht:  $\pm$  17,5 kg
- Instaphoogte: 20 cm
- Zadelhoogte: vanaf trapas 55 tot 80 cm
- Instelbaar voor beenlengte van 65 tot 90 cm
- Garantie: onderdelen 1 jaar / frame 5 jaar
- Levertijd: 20 werkdagen

# Zitcomfort

## Zadel en zadelpen

Aan de basis van het zitcomfort staan zadel en stuur. Tijdens het inrijden ontstaat al snel de neiging om het zitten wat aan te passen. Er is een simpele regel voor de juiste hoogte van het zadel. Met de crank in het verlengde van de zitbuis en zonder schoenen met de hak op de pedaal, moet het been net gestrekt kunnen worden [ foto 1 ].

Al fietsend, nu met schoenen aan en steunend op de balplek van de voeten, bereikt u dan de meest ideale hoogte voor ontspannen te fietsen [ foto 2 ]. 'Te hoog' veroorzaakt schuiven over het zadel en protest van rug. 'Te laag' veroorzaakt irritatie in de knieholten.



## *Techniek: afstellen zadelhoogte*

Voor het instellen van de hoogte dient u de snelspanner over te halen [ foto 3 ]. Heeft u de juiste zadelhoogte bereikt? Dan kunt u de snelspanner weer sluiten. [ foto 4 ]



*Foto 1: de houding voor het bepalen van de juiste zadelhoogte*



*Foto 2: de controle met de schoenen aan*



Foto 3: het losmaken van de snelspanner



Foto 4: het vastmaken van de snelspanner



## Belangrijk

*De veiligheidsstreepjes van de zadelpen mogen nooit zichtbaar zijn na het afstellen van het zadel. De zadelpen heeft dan voldoende lengte in de buis om breuken te voorkomen.*



## Tip

Voor dames geeft een horizontale stand van het zadel (of de punt iets naar beneden) het meeste comfort. Bij heren geeft een zadel met de punt iets omhoog afgesteld het meeste comfort.

# Stuur en stuurpen

Ook het stuur speelt voor een prettige zit een belangrijke rol. Door de stuurpen hoger of lager in te stellen, wordt de stand van de rug en de druk van de handen op de handvaten bepaald.



## Techniek: afstellen stuur

Voor het afstellen van het stuur (naar voren of naar achteren kantelen), moet u de inbusbout [foto 5] los draaien met inbussleutel 6 mm en kunt u het stuur naar de gewenste positie brengen en de inbusbout weer goed vast draaien.

## Stuurhoogte verstellen

Met een zogenaamde 'expander' wordt de stuurpen vastgeklemd in de stuurbuis. Door deze los te draaien kunt u de stuurhoogte aanpassen. Na het aanpassen draait u deze weer vast.

Middels onderstaande 4 stappen kunt u op de juiste wijze het stuur verstellen:

1. Expanderbout circa 4 slagen los draaien met inbus 6 mm [foto 6]
2. Expanderbout een tikje geven met de hamer [foto 7]
3. Juiste hoogte instellen [foto 8]
4. De stuurpen weer goed vast draaien en controleer of het stuur vast zit. [foto 9]



Foto 5: de controle met de schoenen aan



Foto 6: de expanderbout losdraaien



Foto 7: de expanderbout krijgt een kleine tik met de hamer

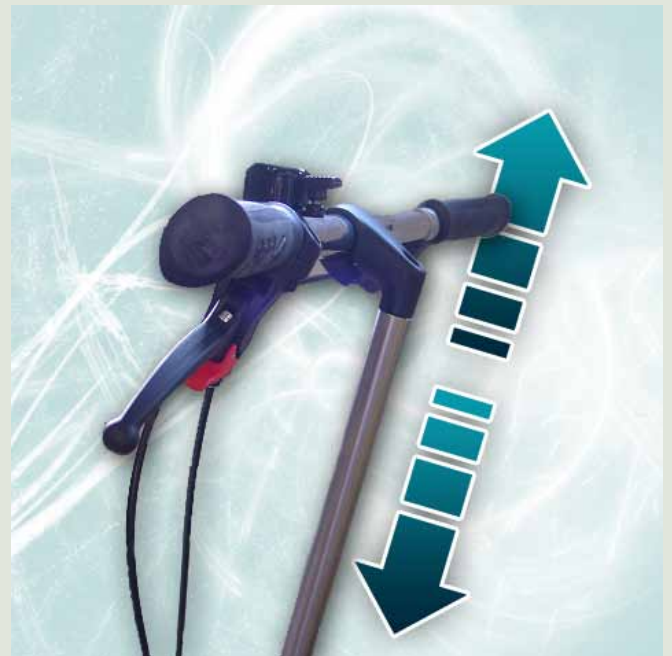


Foto 8: Het stuur kan nu op de juiste hoogte gezet worden

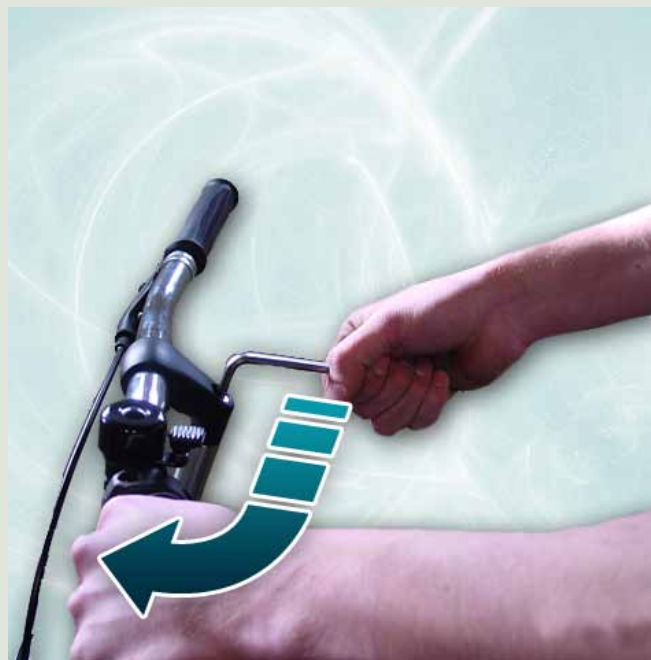


Foto 9: tenslotte draait u de expanderbout weer vast



## Belangrijk

- Voor zowel zadel- als stuurpen geldt : minimaal 7 cm in de framebuis! Bij de meeste Roam-fietsen is dit punt aangegeven met streepjes.

- *Bij het toepassen van correcties met de stuurpen er altijd op toezien dat bij vastzetten het stuur weer recht staat ten opzichte van het wiel.*
- *Als u toch met het stuur- of zadelpen bezig bent: een likje zuurvrije vaseline op de pen voorkomt dat deze op langere termijn vast gaat zitten door corrosie.*
- *Controleer of de rem- en versnellingskabels niet te strak staan door het wijzigen van de stuurpositie: het rem of schakelgedrag kan hierdoor verstoord worden.*
- *Alvorens u weer gaat fietsen: controleer het rem- en schakelgedrag.*
- *Om veilig te kunnen sturen is het belangrijk dat de handvaten goed vast zitten. Regelmatig even controleren voorkomt narigheid. Uw Roam-vakman weet overigens altijd raad als er iets los zit.*

# Versnellingen

De fiets wordt geleverd met 7 versnellingen van Shimano. De versnellingen kunnen worden gebruikt in stilstand of tijdens het rijden.



## Waarschuwing

Let op bij de bediening van de versnellingen: schakel met één versnelling per keer en verminder tijdens het overschakelen de kracht die u op de pedalen uitoefent. Als u de pedalen met kracht ronddraait en daarbij de bediening van de schakelhendel probeert te forceren, is de kans aanwezig dat uw voeten van de pedalen glijden, de fiets over de kop slaat en u ernstig letsel oploopt

# Onderhoudsbeurten en uw vakman

Vitale delen zoals kabels, spaken en remmen krijgen in de aanlooperperiode kans om zich te "zetten". Om echter plezierig én veilig te kunnen blijven rijden, is een grote jaarbeurt noodzakelijk. Uw vakman heeft niet alleen het gereedschap en de ervaring om verborgen draaiende delen zoals balhoofd, freewheel en naven te stellen en te smeren, maar zijn handen, ogen en oren zijn eveneens in staat om kleine onvolkomenheden tijdig te bespeuren. Vóór het invallen van de winter of vóór een vakantietrektocht, adviseren wij u de fiets na te laten kijken. Goed onderhoud is ook met betrekking tot de garantie uiterst belangrijk. Leest u deze garantiebepalingen verderop in dit boekje aandachtig door!

## Gereedschap

Voor de bescheiden werkzaamheden volstaat een eenvoudige set gereedschap. U bent al een flink stuk op weg met een setje steek- of dopsleutels (8 t/m 15), inbussleutels, schroevendraaiër, combinatietang, een busje rijwielolie en uiteraard een banden-reparatieset. Zorgt u er bij vervanging in ieder geval voor dat originele of gelijkwaardige onderdelen worden gemonteerd voor een betere werking en omdat in sommige gevallen anders de garantie vervalt. Vraag uw Roam-dealer om advies!

## Schoonmaken

Eerst met wat kwasten het vuil verwijderen. Een borstelspiraal (veel gebruikt bij het schoonmaken van verwarmingsradiatoren) kan van pas komen bij moeilijk te bereiken plaatsen (bijvoorbeeld de binnenkanten van de spatborden).

Ga vervolgens met warm water vermengd met wat milde vloeibare zeep (dus geen sterke chemische middelen zoals chloorbleek, ammonia of soda) en een zachte katoenen doek aan de slag. Omdat gelagerde draaipunten wél waterafstotend maar niet waterdicht zijn, is het verstandig om het gebruik van een tuinslang of hogedrukspuit te vermijden.

De Roam-poedercoat-laklaag blijft jarenlang haar glans behouden. Smeer de aluminium- en chroomdelen van uw fiets (bijvoorbeeld velgen, cranks, naven en stuur) preventief in met zuurvrije vaseline of speciaal vet om oxydatie tegen te gaan.

## Checklist

Regelmatig controleren:

- Werken de remmen naar behoren?
- Is de spaakspanning correct? Laat de spaken regelmatig controleren en eventueel aandraaien door de ROAM-dealer.
- Staan zadel en stuurpen niet hoger dan de veiligheidsmarkering aangeeft?
- Zitten alle bouten en moeren goed vast?
- Is het loopvlak van de banden niet versleten en hebben ze geen zwakke plekken of bobbels? Zijn de banden op spanning (banden druk staat op de zijkant van de band)?
- Zitten de stuurpen en stuurbocht goed vast? Zit er geen speling in het balhoofdstel?
- Werkt de verlichting naar behoren en zijn de batterijtjes van het standlicht niet aan vervanging toe?
- Is de zijreflectie van de banden schoon en dus goed zichtbaar in het donker?
- Zitten de handvaten nog goed vast en werken de versnellingen nog allemaal foutloos?
- Zijn de reflectoren van de pedalen vrij van vuil en zijn de pedalen nog voldoende stroef?

## Aanhaalmomenten

Hieronder vindt u een overzicht van aanbevolen aanhaalmomenten. Wij raden u aan de vermelde onderdelen met een momentsleutel aan te draaien op basis van de genoemde waarden. Harder aandraaien van de onderdelen kan tot schade aan uw fiets leiden. Het beste kunt u voor deze handeling uw Roam-dealer om hulp en advies vragen.

• <i>Stuurplugbout</i>	<i>12-15 Nm</i>	• <i>Balhoofdmoer</i>	<i>18-23 Nm</i>
• <i>Expanderbout met schuine klos</i>	<i>20-23 Nm</i>	• <i>Naafsmoeren voorwielen</i>	<i>20-27 Nm</i>
• <i>Moer voor zadelpenbout</i>	<i>15-20 Nm</i>	• <i>Naafsmoeren voor naafsysteem</i>	<i>20-27 Nm</i>
• <i>Cranks met vierkant</i>		• <i>Naafsmoeren voor derailleursysteem</i>	<i>35-45 Nm</i>
- <i>Staal</i>	<i>30-40 Nm</i>	• <i>Naafsmoeren Shimano Nexus</i>	<i>30-45 Nm</i>
- <i>Aluminium</i>	<i>20-25 Nm</i>		
- <i>Shimano</i>	<i>35-45 Nm</i>		

## Garantie

Roam geeft 5 jaar garantie op fouten in materiaal en afwerking aan het frame. Alle door Roam vervaardigde en in de handel gebrachte onderdelen en componenten hebben een garantie van 1 jaar. Deze garantie omvat niet: banden- en kettingslijtage.

Roam zal waar nodig onderdelen repareren of vervangen, mits een officiële Roam-dealer binnen de vastgestelde garantieperiode akkoord is gegaan met terugzending. Roam geeft geen garantie op onderdelen die beschadigd zijn als gevolg van verkeerde montage en/of reparatie door de betreffende eigenaar, verwaarlozing, ongeval of verkeerd gebruik.

## Contact

Roam Special Cycles B.V.

Haarstraat 19b

5324 AM Ammerzoden

Tel.: 073-599 7042

Fax.: 073-599 7062

E-mail: [info@roam.nl](mailto:info@roam.nl)

Internet: [www.roam.nl](http://www.roam.nl)



**≡ROAM≡**  
*Special Cycles BV*

**www.roam.nl**